



## GOVT. DEGREE COLLEGE, NAIDUPET

( Re accredited with B by NAAC)

Tirupathi district, Andhra Pradesh 524126

---

### YOGA Facilities

The college physical Education Department conducts Yoga Classes for the students and faculty in the evening time. The Physical Director P.Narayana Raju performed YOGA Asanas and created awareness about the importance of Yoga Asanas, Pranamaya for good mental and physical health.

The program started with practicing Surya Namaskar. Instructors demonstrated different Asanas like Padmasana, Mayura asana, Bhujangasana, Vajrasana, Sarvangasana etc were practiced by the staff and students. The students and staff felt very relaxed and happy and they were assured to practice Asanas every day in the morning or evening either in their houses or in the college where ever possible.



## **International Yoga Day**

The International Yoga Day was celebrated in Govt. Degree college, Naidupet since 21st June 2015. Yoga is a 5,000-year-old tradition from India that combines physical, mental and spiritual pursuits to achieve harmony of the body and mind. On 11th December 2014, the United Nations General Assembly declared June 21st as the International Day of Yoga.

## **International yoga day 2018**

on 21<sup>st</sup> June 2018. The Principal Smt. G. Sarala Kumari, students, teaching & non teaching staff attended the programme. The principal of the college was spoken on this occasion. The physical director of the college Sri. P. Narayana raju explained about the importance of YOGA to maintain and improve good health.

### **PHYSICAL DIRECTOR EXPLAINING ABOUT IMPORTANCE OF YOGA ASANAS**







ంచీకేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

**డిగ్రీ కళాశాలలో..**

**అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం**



**యోగాసనాలు వేస్తున్న అధ్యాపకులు,విద్యార్థులు**

నాయుడుపేట(రూరల్), జూన్ 21 (ప్రభన్యూస్): నాయుడుపేటపట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ విజయులురెడ్డి, వ్యాయామ అధ్యాపకులు నారాయణలు విద్యార్థుల చేత యోగా అసనాలు చేయించారు. అనంతరం యూగా విశుష్టతను విద్యార్థులకు వివరించారు. ప్రతి రోజు వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరం దృఢంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు ఉన్నారు.





International Yoga Day 2021





# International Yoga Day 2022

